

**Certificat de Qualification Professionnelle  
d'Animateur de Loisir Sportif 2017-2018**

**Option : Activités Gymniques  
d'Entretien et d'Expression**

*Cursus Week End*



**Pour qui ?**

Toute personne voulant exercer la fonction d'animateur de loisir sportif (contre rémunération, max 360h par an) au sein des associations Sports Pour Tous et auprès des publics Enfant, Adulte, Sénior, en gymnastique d'entretien et d'expression :

- Techniques douces : stretching, Pilates...
- Cardio : LIA, Step
- Renforcement musculaire
- Programme de santé : Forme Plus Sport, PIED, Diabetaction...
- Programme socio-éducatifs : Tribu Sport, Mom'en Sport...

**Objectif de la formation :**

Acquérir les connaissances professionnelles nécessaires à :

- La prise en compte des publics et de l'environnement pour préparer un projet d'animation
- La préparation, l'animation et l'encadrement d'une action d'animation
- La maîtrise des outils et des techniques d'activités

**Dates de la formation :**

**Positionnement : 21/10/2017**

**Session de formation UC1 : 18 et 19/11/2017, 16 et 17/12/2017 et 20/01/2018**

**Session de formation UC2 : 21/01/2018, 10 et 11/02/2018, 17 et 18/03/2018**

**Session de formation UC3 : 14 et 15/04/2018, 12 et 13/05/2018**

La formation est dispensée sur 163h comprenant une période de positionnement de 5h, une période de formation en centre de 105h répartie en 3 sessions, 50h dans les associations ou clubs sportifs et 3 h de certification

**Conditions d'accès à la formation:**

- Avoir 18 ans
- Etre titulaire du Premier Secours Civique 1 (AFPS)
- Attester d'une pratique sportive de loisir ou de performance de 140 heures dans les 3 dernières années

**Financement de la formation :**

Différents dispositifs de prise en charge suivant votre situation. Se renseigner auprès du Comité

**Coûts pédagogiques : 1 580 euros**

**Frais d'hébergement et restauration : à la charge du stagiaire. Aides individuelles possibles**

**Lieu : Centre BERNARD GUY**

PONT A MOUSSON

**Formateur : EFR Grand Est**

**Inscription et renseignements :**

Comité Régional

Sports pour Tous Grand Est

[cr.champagne-ardenne@sportspourtous.org](mailto:cr.champagne-ardenne@sportspourtous.org)

03.24.32.54.69

Vous pouvez retirer le dossier d'inscription au Comité Régional Sports Pour Tous Grand Est ou le demander au 03.24.32.54.69

Comité Régional Sports Pour Tous Grand Est

Maison Départementale des Sports – Route de la Moncelle – 08140 BAZEILLES

N°SIRET : 37809275300045/ N° déclaration OF : 21080032608